

Сайт matriyoga.ru

Рейтинг создан 11 Сентября 2025 17:11

Оценка: 46 из 100



SEO-контент

	Title (заголовок)	Студия здоровья Матри - групповые и индивидуальные занятия Длина : 58 Отлично: длина тега title попадает в рекомендуемый интервал — 10–70 символов.														
	Description (описание)	Групповые и индивидуальные занятия йогой по различным направлениям. Массаж, гвоздестояния и висцеральный массаж в Южно-Сахалинске Длина : 130 Отлично: мета-описание (description) содержит от 70 до 160 символов.														
	Ключевые слова	Ключевые слова не найдены.														
	Open Graph (OG)	Open Graph настроен — предпросмотры в соцсетях будут корректными. <table><tr><th>Свойство</th><th>Содержимое</th></tr><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Студия здоровья Матри - групповые и индивидуальные занятия</td></tr><tr><td>description</td><td>Групповые и индивидуальные занятия йогой по различным направлениям. Массаж, гвоздестояния и висцеральный массаж в Южно-Сахалинске</td></tr><tr><td>url</td><td>https://matriyoga.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Матри Йога</td></tr></table>	Свойство	Содержимое	locale	ru_RU	type	website	title	Студия здоровья Матри - групповые и индивидуальные занятия	description	Групповые и индивидуальные занятия йогой по различным направлениям. Массаж, гвоздестояния и висцеральный массаж в Южно-Сахалинске	url	https://matriyoga.ru/	site_name	Матри Йога
Свойство	Содержимое															
locale	ru_RU															
type	website															
title	Студия здоровья Матри - групповые и индивидуальные занятия															
description	Групповые и индивидуальные занятия йогой по различным направлениям. Массаж, гвоздестояния и висцеральный массаж в Южно-Сахалинске															
url	https://matriyoga.ru/															
site_name	Матри Йога															

SEO-контент

		imagehttps://matriyoga.ru/wp-content/uploads/2023/05/A0C0F5B6-F22B-466B-BA2D-F3255121E092.jpeg image:width1125 image:height751 image:typeimage/jpeg												
	Заголовки H1–H6	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	0	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	0	0	0	0	0									
	Изображения	На странице обнаружено изображений: 38. 8 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.												
	Доля текста/HTML	Пропорция : 4% Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице недостаточно.												
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.												
	Фреймы (iframe)	Есть iframe — их содержимое обычно не индексируется.												

Внутренние ссылки

	ЧПУ (URL-перезапись)	Обнаружены не-ЧПУ URL. Приведите их к удобному и читаемому виду.
	Подчёркивания в URL	В адресах встречаются подчёркивания; для SEO лучше применять дефисы.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 52, из них на файлы — 27.
	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0% Внешние ссылки : dofollow 0% Внутренние ссылки 100%

Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
+796212041**	внутренняя	nofollow
Заказать звонок	внутренняя	dofollow
Расписание	внутренняя	dofollow
Йога	внутренняя	dofollow
Хатха-йога	внутренняя	dofollow
Инь-йога (расслабляющая йога)	внутренняя	dofollow
Fly-йога	внутренняя	dofollow
Fly-йога для беременных	внутренняя	dofollow
Гвоздежаение	внутренняя	dofollow
Гвоздестояние	внутренняя	dofollow
Массаж	внутренняя	dofollow
Висцеральный массаж	внутренняя	dofollow
Тайский масляный расслабляющий массаж	внутренняя	dofollow
Точечный массаж	внутренняя	dofollow
Авторский подтягивающий массаж лица	внутренняя	dofollow
Аренда студии	внутренняя	dofollow
Наша команда	внутренняя	dofollow
Ксения Соколова	внутренняя	dofollow
Леонида Рошка	внутренняя	dofollow
Роман Головченко	внутренняя	dofollow
Регина Миронова	внутренняя	dofollow
Анна Шабырова	внутренняя	dofollow
Отзывы	внутренняя	dofollow
Контакты	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow

Ссылки на странице

=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
Условиями *	внутренняя	dofollow

Поисковые запросы

	Облако ключевых фраз	
--	----------------------	--

Поисковые запросы



массаж очень полностью преподаватели читать fly-йога студия южно-сахалинск занятия висцеральный

Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовков)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовки H1-H6
массаж	15	✗	✗	✓	✗
полностью	11	✗	✗	✗	✗
fly-йога	10	✗	✗	✗	✗
читать	10	✗	✗	✗	✗
южно-сахалинск	9	✗	✗	✓	✗
студия	6	✓	✗	✗	✗
занятия	6	✓	✗	✓	✗
висцеральный	6	✗	✗	✓	✗
преподаватели	6	✗	✗	✗	✗
очень	6	✗	✗	✗	✗

Удобство использования

	URL	Домен : matriyoga.ru Длина : 12
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print-стили.
	Язык	Указан язык документа: ru.

Удобство использования

	Dublin Core	Dublin Core не применяется.
---	-------------	-----------------------------

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.
	Проверка W3C	Ошибки : 38 Предупреждения : 7
	Защита e-mail	E-mail-адреса в открытом виде не найдены — это безопаснее.
	Устаревший HTML	Устаревшие HTML-теги не используются.
	Рекомендации по скорости	 Вложенных таблиц нет — разметка чище.  Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы.  Слишком много CSS-файлов (более 4). Объедините и оптимизируйте.  Слишком много JS-файлов (более 6). Стоит объединить и отложить загрузку.  Gzip-сжатие включено — хорошо.

Мобильные устройства

	Оптимизация под мобильные	 Apple Touch-иконки  Ter meta viewport  Flash-контент
---	---------------------------	--

Оптимизация

	XML-карта сайта	XML-карта сайта найдена — отлично. https://matriyoga.ru/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://matriyoga.ru/robots.txt Файл robots.txt присутствует.
	Аналитика	Отсутствует Счётчики аналитики не обнаружены. Без аналитики трудно оценивать эффективность — установите хотя бы один инструмент (лучше несколько для сравнения).