



Сайт 100menu.ru

Рейтинг создан 10 Сентября 2025 11:00

Оценка: 55 из 100



SEO-контент

	Title (заголовок)	Большой электронный сборник рецептов для предприятий общественного питания Длина : 74 Оптимально держать title в пределах 10–70 символов (включая пробелы).
	Description (описание)	Сборник рецептов состоит из тематических подразделов, включающих блюда, рецептуры и технологические карты (ТТК) всех курсов: от тостов и бургеров до блюд из мяса и рыбы, десертов и напитков Длина : 189 Рекомендуемая длина description — 70–160 символов (с пробелами).
	Ключевые слова	Сборник рецептов, Разработка меню, Составление меню, Меню кафе, Меню ресторана, Меню столовой, Институт ресторанных технологий, ТТК, Техничко-технологические карты на блюда, Техничко-технологические карты на завтраки, Техничко-технологические карты на салаты, Техничко-технологические карты на закуски, Техничко-технологические карты на пельмени, Техничко-технологические карты на чебуреки, Техничко-технологические карты на супы, Техничко-технологические карты на блюда из мяса птицы рыбы, Техничко-технологические карты на шаурму, Техничко-технологические карты на десерты, ТТК смотреть, ТТК скачать, ТТК купить, Готовые меню, Готовые меню скачать, Технологии общественного питания, Товароведение продуктов общественного питания, Центр кулинарных технологий, Общепит, Технологическая карта на блюдо, рецептура на блюдо, разработка технологических карт на блюда, разработка ТТК на блюда, технологическая карта для предприятий питания, технологическая карта для общепита, технологическая карта для кафе, технологическая карта для ресторана, рецептура для ресторана, рецептура для кафе, готовое меню для общепита, готовое меню для ресторана, готовое меню купить, готовое меню скачать, технологическая карта на блюдо скачать, технологическая карта для ресторана скачать Ключевые слова на сайте обнаружены.

SEO-контент

	Open Graph (OG)	Open Graph не задан. Эти теги улучшают отображение ссылок в соцсетях.																	
	Заголовки H1-H6	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>2</td><td>1</td><td>23</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table>						H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	1	23	0	0	0
		H1	H2	H3	H4	H5	H6												
2	1	23	0	0	0														
		• [H1] • [H1] Большой электронный сборник рецептур • [H2] САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ СБОРНИКИ РЕЦЕПТУР И ТТК ОТ ИНСТИТУТА РЕСТОРАННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ • [H3] Акция! Готовое меню Кофейни • [H3] Акция! Готовое меню Венской кофейни • [H3] Акция! Готовое меню Блинной • [H3] Акция! Готовое меню Чебуречной • [H3] Акция! Готовое меню Азиатской закусочной (лапша, вок) • [H3] Акция! Готовое меню Пельменной • [H3] Акция! Готовое меню Пироговой • [H3] Акция! Готовое меню Пирожковой • [H3] Акция! Готовое меню Бутербродной • [H3] Акция! Готовое меню Рюмочной • [H3] Акция! Готовое меню Пиццерии • [H3] Акция! Готовое меню Суши-бара • [H3] Акция! Готовое меню Бургер-бара (догоотовочное пр-во) • [H3] Акция! Готовое меню Бургер-бара (пр-во полного цикла) • [H3] Акция! Готовое меню Закусочной Шаурма и Хумус • [H3] Акция! Готовое меню Траттории • [H3] Акция! Готовое меню Кафе или Ресторана домашней кухни • [H3] Акция! Готовое меню Кафе или Ресторана европейской кухни • [H3] Акция! Готовое меню Кафе или Ресторана грузинской кухни • [H3] Акция! Готовое меню Чайханы • [H3] Акция! Готовое меню Стейк-хауса • [H3] Акция! Готовое меню Фиш-хауса • [H3] Акция! Готовое меню Гастропаба																	
	Изображения	На странице обнаружено изображений: 122. 2 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.																	
	Доля текста/HTML	Пропорция : 47% Идеально: текст занимает от 25% до 70% HTML.																	
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.																	

SEO-контент

	Фреймы (iframe)	Хорошо: iframe не обнаружены.
--	-----------------	-------------------------------

Внутренние ссылки

	ЧПУ (URL-перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
	Подчёркивания в URL	В адресах встречаются подчёркивания; для SEO лучше применять дефисы.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 85, из них на файлы — 36.
	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0% Внешние ссылки : dofollow 2.35% Внутренние ссылки 97.65%

Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
в магазин готовых ТТК на блюда >>	внутренняя	dofollow
Скачать ТТК бесплатно	внутренняя	dofollow
Рецептуры завтрак	внутренняя	dofollow
Рецептуры бизнес-ланч	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
бутерброды	внутренняя	dofollow
тосты	внутренняя	dofollow
брускетты	внутренняя	dofollow
антипасти	внутренняя	dofollow

Ссылки на странице

хот-доги	внутренняя	dofollow
пицца	внутренняя	dofollow
120 рецептов и ТТК на завтраки	внутренняя	dofollow
120 рецептов и ТТК на простые салаты из сырых овощей	внутренняя	dofollow
Зарегистрироваться и Начать продвижение	внешняя	dofollow
120 рецептов и ТТК на микс-салаты из овощей, мяса, рыбы	внутренняя	dofollow
120 ТТК на холодные и горячие закуски	внутренняя	dofollow
Зарегистрироваться в сервисе	внешняя	dofollow
сборник 120 рецептов и ТТК на бургеры, хот-доги, шаурму, роллы в лаваше	внутренняя	dofollow
120 рецептов и ТТК на суши и роллы	внутренняя	dofollow
120 рецептов и ТТК на пельмени, чебуреки и другие изделия из теста	внутренняя	dofollow
Сборник 120 рецептов и ТТК на супы и бульоны	внутренняя	dofollow
120 рецептов и ТТК на стейки из премиальных и альтернативных отрубов	внутренняя	dofollow
сборник 120 рецептов и ТТК на блюда из мяса	внутренняя	dofollow
120 рецептов и ТТК на блюда из птицы	внутренняя	dofollow
120 рецептов и ТТК на блюда из рыбы	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Кофейни	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Венской кофейни	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Блинной	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Чебуречной	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Азиатской закусочной	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Пельменной	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Пироговой	внутренняя	dofollow
Скачать меню Пирожковой	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Бутербродной	внутренняя	dofollow

Ссылки на странице

Скачать Готовое меню Рюмочной	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Пиццерии	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Суши-бара	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Бургер-бара (догоотовочное пр-во)	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Бургер-бара (пр-во полного цикла)	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Закусочной Шаурма и Хумус	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Траттории (итальянской закусочной)	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Кафе или Ресторана домашней кухни	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Кафе или Ресторана европейской кухни	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Кафе или Ресторана грузинской кухни	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Чайханы (узбекской закусочной)	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Стейк-хауса	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Фиш-хауса	внутренняя	dofollow
Скачать Готовое меню Гастропаба	внутренняя	dofollow
Бутерброды	внутренняя	dofollow
Салаты	внутренняя	dofollow
Закуски, овощи и грибы	внутренняя	dofollow
Гастрономия, мясо, сыр	внутренняя	dofollow
Рыбная гастрономия	внутренняя	dofollow
Закуски, морепродукты	внутренняя	dofollow
Блюда из грибов	внутренняя	dofollow
Блюда из овощей	внутренняя	dofollow
Блюда из круп, яиц, творога	внутренняя	dofollow
Блюда из теста	внутренняя	dofollow
Супы	внутренняя	dofollow
Блюда из мяса	внутренняя	dofollow

Ссылки на странице

Блюда из птицы	внутренняя	dofollow
Блюда из рыбы	внутренняя	dofollow
Блюда из морепродуктов	внутренняя	dofollow
Гарниры из овощей	внутренняя	dofollow
Соусы и приправы	внутренняя	dofollow
Десерты	внутренняя	dofollow
Горячие напитки	внутренняя	dofollow
Холодные напитки	внутренняя	dofollow
Коктейли	внутренняя	dofollow
Меню стрит-фуда	внутренняя	dofollow
Меню фаст-фуда	внутренняя	dofollow
Фуршет	внутренняя	dofollow
Банкет в ресторане	внутренняя	dofollow
Кондитерский цех	внутренняя	dofollow
Выпечка хлеба	внутренняя	dofollow
Колбасный цех	внутренняя	dofollow
Суши и роллы	внутренняя	dofollow
Кухни народов мира	внутренняя	dofollow
Гастрослов	внутренняя	dofollow
Книги	внутренняя	dofollow
100menu.ru - Электронный сборник рецептов для предприятий общественного питания	внутренняя	dofollow

Поисковые запросы



Облако ключевых фраз

другие **ТТК** рецептов документы закуски купить
блюда готовое скачать **МЕНЮ**

Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовок)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовки H1-H6
ттк	182	✗	✓	✓	✓
меню	104	✗	✓	✗	✓
блюда	75	✗	✓	✓	✗
рецептур	67	✓	✓	✓	✓
готовое	45	✗	✓	✗	✓
другие	28	✗	✗	✗	✗
купить	28	✗	✓	✗	✗
закуски	27	✗	✓	✗	✗
документы	27	✗	✗	✗	✗
скачать	24	✗	✓	✗	✗

Удобство использования

	URL	Домен : 100menu.ru Длина : 10
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print-стили.
	Язык	Язык страницы не задан.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

Документ

	Doctype	Doctype отсутствует
--	---------	---------------------

Документ

	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.						
	Проверка W3C	Ошибки : 833 Предупреждения : 109						
	Защита e-mail	E-mail-адреса в открытом виде не найдены — это безопаснее.						
	Устаревший HTML	<table><tr><th>Устаревшие теги</th><th>Количество вхождений</th></tr><tr><td></td><td>223</td></tr><tr><td></td><td>2</td></tr></table> Обнаружены устаревшие теги. Замените их современными решениями (CSS/HTML5).	Устаревшие теги	Количество вхождений		223		2
Устаревшие теги	Количество вхождений							
	223							
	2							
	Рекомендации по скорости	 Обнаружены вложенные таблицы. Старайтесь избегать такой структуры.  Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы.  Число CSS-файлов выглядит разумным.  Количество JS-файлов приемлемо.  Gzip-сжатие включено — хорошо.						

Мобильные устройства

	Оптимизация под мобильные	 Apple Touch-иконки  Tag meta viewport  Flash-контент
--	---------------------------	--

Оптимизация

	XML-карта сайта	Отсутствует XML-карта не обнаружена — это затрудняет обход. Карта сообщает роботам время обновления, приоритет и список URL, ускоряя сканирование.

Оптимизация

	Robots.txt	http://100menu.ru/robots.txt Файл robots.txt присутствует.
	Аналитика	Инструменты веб-аналитики подключены.  LiveInternet