



Сайт 100-kadrov.ru

Рейтинг создан 10 Сентября 2025 11:47

Оценка: 40 из 100



SEO-контент

	<p>Title (заголовок)</p>	<p>Грузчики, разнорабочие, подсобники в Ростове заказать грузчиков, разнорабочих, подсобников в Ростове разнорабочие Ростовская область &#8212; Грузчики, разнорабочие, подсобники в Ростове, быстро, дешево</p> <p>Длина : 205</p> <p>Оптимально держать title в пределах 10-70 символов (включая пробелы).</p>												
	<p>Description (описание)</p>	<p>Длина : 0</p> <p>Критично: тег meta description не найден.</p>												
	<p>Ключевые слова</p>	<p>Ключевые слова не найдены.</p>												
	<p>Open Graph (OG)</p>	<p>Open Graph не задан. Эти теги улучшают отображение ссылок в соцсетях.</p>												
	<p>Заголовки H1-H6</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>22</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> • [H1] Грузчики и разнорабочие в Ростове и Ростовской области • [H2] Предоставим грузчиков и разнорабочих в любой район Ростова-на-Дону Прибытие на объект в течение часа после получения заявки. Все виды погрузочно-разгрузочных работ. Наличный и безналичный расчет. • [H2] «100 кадров» - это компания-лидер №1 в Ростове • [H2] Мы предоставляем услуги разнорабочих, грузчиков, мастеров на час и других специалистов. Наша компания работает с 2015 года и принимает в команду только опытных работников. • [H2] Цены на услуги грузчиков и разнорабочих в Ростове • [H2] Разнорабочие от 400 руб/ч • [H2] Грузчики от 400 руб/ч • [H2] Вынос строительного мусора от 400 руб/ч • [H2] Демонтаж от 500 руб/ч 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	22	3	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	22	3	0	0	0									

SEO-контент

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Уборка листвы от 400 руб/ч• [H2] Земельные работы от 400 руб/ч• [H2] Уборка снега от 400 руб/ч• [H2] Что произойдёт после заказа?• [H2] 1• [H2] 2• [H2] 3• [H2] 4• [H2] Частые вопросы• [H2] Остались вопросы?• [H2] Рекомендуй нас друзьям и получи скидку• [H2] Информация на данном сайте носит информационный характер и не является офертой. ст. 437 ч. 1 ГК РФ. © 2024 год - Все права защищены. 100 кадров - официальный сайт.• [H2] Политика конфиденциальности• [H2] Оставьте заявку на обратный звонок• [H3] Идеальном сочетании конкурентных цен• [H3] Широком спектре услуг• [H3] Высококвалифицированном персонале
	Изображения	На странице обнаружено изображений: 8. 8 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.
	Доля текста/HTML	Пропорция : 0% Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице недостаточно.
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.
	Фреймы (iframe)	Хорошо: iframe не обнаружены.

Внутренние ссылки

	ЧПУ (URL-перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
	Подчёркивания в URL	Хорошо: в URL не используется символ подчёркивания.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 7, из них на файлы — 0.
	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0%

Внутренние ссылки

Внешние ссылки : dofollow 0%

Внутренние ссылки 100%

Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
Перейти к содержимому	внутренняя	dofollow
Преимущества	внутренняя	dofollow
Тарифы	внутренняя	dofollow
Этапы работы	внутренняя	dofollow
Частые вопросы	внутренняя	dofollow
Политика конфиденциальности	внутренняя	dofollow
с политикой обработки персональных данных	внутренняя	dofollow

Поисковые запросы

	Облако ключевых фраз	
--	----------------------	--

Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовки)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовки и H1-H6
----------------	------------	-------------------	----------------	------------------------	-------------------

Удобство использования

	URL	Домен : 100-kadrov.ru Длина : 13
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print-стили.

Удобство использования

	Язык	Указан язык документа: ru.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.
	Проверка W3C	Ошибки : 4 Предупреждения : 6
	Защита e-mail	В тексте обнаружен хотя бы один e-mail. Подумайте о его маскировании от парсеров.
	Устаревший HTML	Устаревшие HTML-теги не используются.
	Рекомендации по скорости	<ul style="list-style-type: none"> Вложенных таблиц нет — разметка чище. Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы. Слишком много CSS-файлов (более 4). Объедините и оптимизируйте. Слишком много JS-файлов (более 6). Стоит объединить и отложить загрузку. Gzip-сжатие включено — хорошо.

Мобильные устройства

	Оптимизация под мобильные	<ul style="list-style-type: none"> Apple Touch-иконки Tag meta viewport Flash-контент
--	---------------------------	--

Оптимизация

	XML-карта сайта	XML-карта сайта найдена — отлично. https://100-kadrov.ru/wp-sitemap.xml
	Robots.txt	http://100-kadrov.ru/robots.txt Файл robots.txt присутствует.
	Аналитика	Отсутствует Счётчики аналитики не обнаружены. Без аналитики трудно оценивать эффективность — установите хотя бы один инструмент (лучше несколько для сравнения).