



Сайт 01-esp-mail.ru

Рейтинг создан 10 Сентября 2025 03:55

Оценка: 57 из 100



SEO-контент

	Title (заголовок)	Vegeterika - индивидуальные программы питания от диетолога Длина : 58 Отлично: длина тега title попадает в рекомендуемый интервал — 10-70 символов.												
	Description (описание)	Длина : 0 Критично: тег meta description не найден.												
	Ключевые слова	Ключевые слова не найдены.												
	Open Graph (OG)	Open Graph настроен — предпросмотры в соцсетях будут корректными. <table border="1"><thead><tr><th>Свойство</th><th>Содержимое</th></tr></thead><tbody><tr><td>image</td><td>/upload/WwdzeMfy5MKGFr643tLKgvc9ku6NoyG GQe0yyRn4.jpeg</td></tr></tbody></table>	Свойство	Содержимое	image	/upload/WwdzeMfy5MKGFr643tLKgvc9ku6NoyG GQe0yyRn4.jpeg								
Свойство	Содержимое													
image	/upload/WwdzeMfy5MKGFr643tLKgvc9ku6NoyG GQe0yyRn4.jpeg													
	Заголовки H1-H6	<table border="1"><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>5</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1] Получи индивидуальную программу питания от нашего диетолога• [H2] Какая марка вашего автомобиля?• [H2] Пройди тест и получи дополнительную скидку 10% на комплект питания на неделю• [H2]• [H2]• [H2]• [H3] Toyota Prius	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	5	1	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	5	1	0	0	0									
	Изображения	На странице обнаружено изображений: 5. 5 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы												

SEO-контент

		роботам было проще понимать контент.
	Доля текста/HTML	Пропорция : 19% Нормально: доля текста в коде превышает 15% и не достигает 25%.
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.
	Фреймы (iframe)	Хорошо: iframe не обнаружены.

Внутренние ссылки

	ЧПУ (URL-перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
	Подчёркивания в URL	Хорошо: в URL не используется символ подчёркивания.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 3, из них на файлы — 0.
	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0% Внешние ссылки : dofollow 66.67% Внутренние ссылки 33.33%

Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
QuizGo	внешняя	dofollow
политикой конфиденциальности	внутренняя	dofollow
Скрыть	внешняя	dofollow

Поисковые запросы

Облако ключевых фраз	три получи питания ответ заново
----------------------	--

Поисковые запросы



диетолога **ТЕСТ** далее пройти
введите

Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовки)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовки H1-H6
тест	4	✗	✗	✗	✓
питания	3	✓	✗	✗	✓
введите	3	✗	✗	✗	✗
пройти	3	✗	✗	✗	✗
диетолога	2	✓	✗	✗	✓
три	2	✗	✗	✗	✗
ответ	2	✗	✗	✗	✗
далее	2	✗	✗	✗	✗
заново	2	✗	✗	✗	✗
получи	2	✗	✗	✗	✓

Удобство использования

	URL	Домен : 01-esp-mail.ru Длина : 14
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print-стили.
	Язык	Указан язык документа: ru.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

Удобство использования

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.
	Проверка W3C	Ошибки : 6 Предупреждения : 5
	Защита e-mail	В тексте обнаружен хотя бы один e-mail. Подумайте о его маскировании от парсеров.
	Устаревший HTML	Устаревшие HTML-теги не используются.
	Рекомендации по скорости	<ul style="list-style-type: none"> Вложенных таблиц нет — разметка чище. Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы. Число CSS-файлов выглядит разумным. Количество JS-файлов приемлемо. Gzip-сжатие включено — хорошо.

Мобильные устройства

	Оптимизация под мобильные	<ul style="list-style-type: none"> Apple Touch-иконки Тег meta viewport Flash-контент
--	---------------------------	--

Оптимизация

	XML-карта сайта	Отсутствует XML-карта не обнаружена — это затрудняет обход. Карта сообщает роботам время обновления, приоритет и список
--	-----------------	---

Оптимизация

		URL, ускоряя сканирование.
	Robots.txt	http://01-esp-mail.ru/robots.txt Файл robots.txt присутствует.
	Аналитика	Отсутствует Счётчики аналитики не обнаружены. Без аналитики трудно оценивать эффективность — установите хотя бы один инструмент (лучше несколько для сравнения).